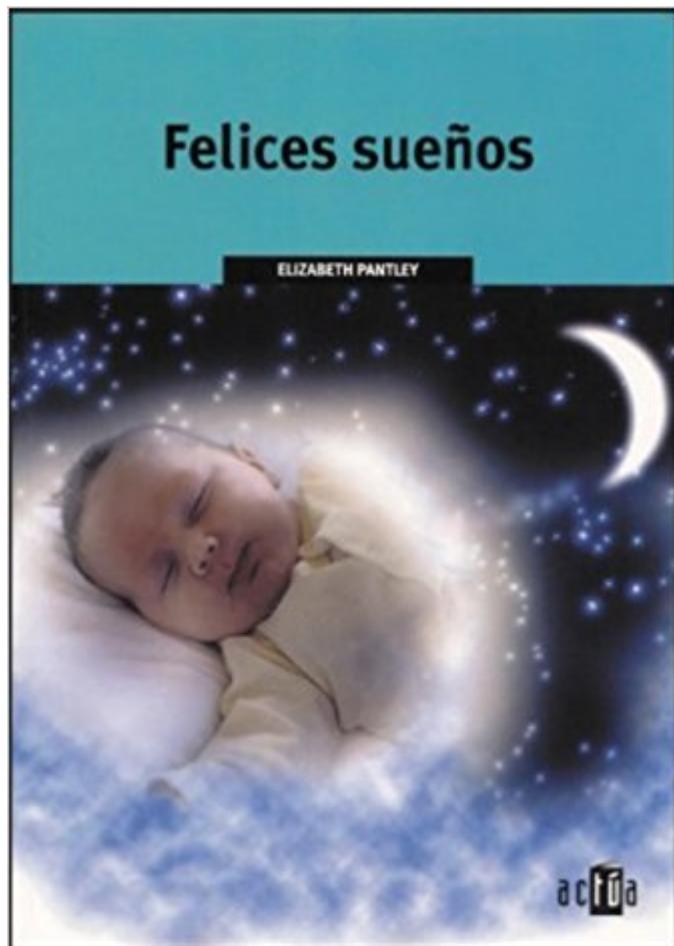


The book was found

Felices Sueños (Spanish Edition)



Synopsis

¿Llevas noches sin dormir pero no soportas la idea de dejar llorar a tu bebé hasta que se duerma? Felices sueños te mostrarán cómo puedes conseguir que tu bebé se duerma plácidamente y no se despierte en toda la noche. Hasta el momento, sólo hay dos maneras de tratar el problema de las noches sin dormir: dejar que tu bebé lllore hasta que se duerma o convertirse en un mártir faltó de sueño. Por fin hay un tercer método práctico y efectivo, gracias a Elisabeth Pantley, educadora de padres y madre de cuatro hijos. Su programa basado en diez pasos te guiará en el proceso: Una nueva idea sobre la estructuración del sueño de tu bebé y cómo establecer metas reales. Cómo analizar, evaluar y mejorar la estructuración del sueño de tu bebé a través de unos registros del sueño. Una gran variedad de soluciones según el estilo de familia al que pertenezcas. Crear un plan de sueño personalizado, sin lágrimas, que sirve tanto para tu bebé como para ti. Felices sueños te proporcionarán las herramientas que necesitas para lograr tu meta -una larga y tranquila noche de sueño- de manera fácil y efectiva.

Book Information

Paperback: 272 pages

Publisher: Profesional; 1 edition (September 2, 2002)

Language: Spanish

ISBN-10: 8448137353

ISBN-13: 978-8448137359

Product Dimensions: 8.4 x 5.9 x 0.5 inches

Shipping Weight: 10.4 ounces

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars See all reviews (7 customer reviews)

Best Sellers Rank: #959,923 in Books (See Top 100 in Books) #45 in Books > Libros en español > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #55 in Books > Libros en español > Medicina > Especialidades #287 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

Customer Reviews

Cuando nuestra hija tenía ocho meses, mi marido y yo ya no sabíamos como hacer para que durmiese. Estabamos agotados. No queríamos simplemente dejarla llorar sola en su cuna (cry it out) porque una vez lo intentamos y lloró durante dos horas, después estaba triste y ronca. Fue horrible. Entonces una amiga americana me recomendó este libro. Que suerte! Es una maravilla,

explica decenas de trucos para ayudar a tu hijo a dormir sin que sufra. Lo mejor es que es un metodo probado ya por muchos padres, y funciona. Yo soy medico de familia y lo recomiendo a mis pacientes.

DespuÃ©s de negarme rotundamente a usar el mÃ©todo de dejarlo llorar encontrÃ© este libro que aplicando normas sencillas y prÃ¡cticas (no mÃ¡gicas y que requiere de paciencia), ahora mi bebÃ© de 9 meses duerme toda la noche y 2 siestas de 2 horas c/u (TodavÃ¬a me lo creo). TodavÃ¬a lo ayudo a dormirse, pero se quedÃ¡ casi despierto en la cuna, hace sÃ¡ lo 2 semanas que lo aplico, hace 20 dÃ¬as se despertaba hasta 7 veces por la noche y habÃ¬a que hacer mil rituales para ponerlo en la cuna y al final me daba por vencida y me lo llevaba con nosotros a la cama, ahora se despierta y se pone a jugar en su cuna y en vez de llorar me llama, ...estoy muy feliz

Aun estoy en la lectura y aplicaciÃ³n del metodo Pantley para conseguir que mi bebe de 1 aÃ±o comience a dormir mejor, sin tantos despertares nocturnos. La lectura del libro me ha ayudado a descubrir que existen otros metodos diferentes a dejar llorar al niÃ±o (para mi anti-naturales), estos nuevos metodos se basan en lo en el cariÃ±o y en la paciencia. No ha 2 nÃ±os iguales ni metodo infalible. Animo a todas las madres/padres a que lean este libro, aunque no apliquen el metodo su lectura es muy interesante. Saludos,

Una adquisiciÃ³n realmente valiosa, de fÃ¡cil entendimiento, nada aburrida y con temas prÃ¡cticos para ayudar al problema de sueño de nuestros bebes

[Download to continue reading...](#)

Felices SueÃ±os (Spanish Edition) Yacos/ African Grey Parrots: Sanos y felices/ Healthy and Happy (Mascotas En Casa/ Pets at Home) (Spanish Edition) Disney y vivieron felices para siempre / Disney Happily Ever After (Un Tesoro De Cuentos / Storybook Collection) (Spanish Edition) Los 7 hÃ¡bitos de los niÃ±os felices: Visita a la pandilla de Los 7 Robles y descubre cÃ mo cada niÃ±o puede ser un niÃ±o feliz! (Spanish Edition) GuÃ±a prÃ¡ctica para tener bebÃ©s tranquilos y felices (Spanish Edition) Pasos para criar Hijos Obedientes y Felices: Consejos prÃ¡cticos para padres y madres (Spanish Edition) 7 Pasos para educar hijos felices - Principios que acompaÃ±an a tus hijos para toda la vida (Spanish Edition) El Secreto De Tener Bebes Tranquilos Y Felices/ Secrets of the Baby Whisperer (Spanish Edition) EstimulaciÃ³n Temprana: BebÃ©s Felices (Practilibros) (Spanish Edition) Padres criando ninos con problemas de salud y necesidades especiales:

Esenciales de Amor y Logica C para criar ninos felices y saludables (Spanish Edition) 25
SECRETOS BIBLICOS PARA NIÑOS MAS FELICES: - 25 ANIMALES LOS ENSEÑAN - (Spanish Edition) Libros para ninos en espaÑol:Leonardo la serie el leÃn (Libro en EspaÑol para niÃos Children's Spanish Books(Spanish book for kids) English Spanish Bilingual ... Spanish Editio) (Spanish Edition) Spanish kids books: Me Encanta Compartir I Love to Share (bilingual spanish-english, bilingual spanish children's books, libros infantiles) (Spanish English Bilingual Collection) (Spanish Edition) Spanish Conversation Book Intermediate I: Spanish Dialogues-Spanish to English Translation (Spanish Conversation Book for Beginner, Intermediate and Intermediate II Levels nÂº 2) (Spanish Edition) Spanish Reader for Beginners-Elementary 2-Short Paragraphs in Spanish: Spanish to English Translation (Spanish Reader for Beginners-Elementary 1, 2 & 3) (Spanish Edition) Getting Started with Spanish: Beginning Spanish for Homeschoolers and Self-Taught Students of Any Age (homeschool Spanish, teach yourself Spanish, learn Spanish at home) Spanish Reader Intermediate 1: Short Stories in Spanish (Spanish Reader For Beginners, Intermediate and Advanced Students nÂº 3) (Spanish Edition) Spanish Reader Advanced III: Spanish Short Stories (Spanish Reader for Beginners, Intermediate & Advanced Students nÂº 7) (Spanish Edition) Spanish Grammar Beginners: A Dual Spanish Grammar Book for Beginners (Spanish Grammar Beginners & Intermediate nÂº 1) (Spanish Edition) Spanish Reader Intermediate II: Short Stories in Spanish (Spanish Reader for Beginner, Intermediate & Advanced Students) (Spanish Edition)

[Dmca](#)